

# 元気っ子

## 健康診断が始まります

4月号

天満南小学校保健室

### 健康診断の目的

体の成長を知ったり、病気や異常がないか調べたりする大切な検査です。また、日ごろの生活習慣を見直す機会になります。有効に活用してください。

静かに待ちます

よろしく  
お願いします

学校医の先生に  
あいさつしましょう

忘れ物に注意

友だちの結果を見たり、  
からかったりしません

### 4月の保健行事

実施項目	日時	対象学年
身体測定	4月10日(木) 4月11日(金)	2、4、6年 1、3、5年
内科検診	4月10日(木) 4月24日(木)	2、4、6年 1、3、5年
視力検査	4月14日(月) 4月15日(火)	2、4、6年 1、3、5年
聴力検査	4月16日(水) 4月17日(木)	2、3年 1、5年
検尿	4月21、22日(月、火)	全校生
耳鼻科検診	4月24日(木)	1、4年

保健室ってこんなところ

ルールを守って



❖ 学校でけがをしたり病気になったりした時に・・・  
けがや病気の手当てをします。応急処置ですのでその後は家庭や病院で治療しましょう。

❖ 体の成長発育検査、健康診断を行う時に・・・  
よくならない時は迎えに来てもらいます。保健室には薬はありません。

❖ 体や心の相談室  
順調に大きくなっているか、病気や異常がないか調べます。

❖ からだや健康について、知りたい時に・・・  
自分のからだや成長について知りたいこと悩み事やこまったことがあるときは来てください。

からだのしくみや心についていろいろな本があります。



内科	桃田先生	眼科	別府先生
耳鼻科	大村先生	歯科	笹倉先生

### 健康ってなんだろう？

体の健康

心の健康

生活の健康

病気やけがなく  
ごせる。

いきいきと自分ら  
しくいられること

友達や家族といい関係  
でいること



保健室はみなさんが心も体も元気でいられるようにお手伝いをするところ。けがをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあれば保健室まできてください。今年もお世話になります河合です。よろしくお願ひします。



### 保護者の皆様へ

新学期当初に保健調査等色々な調査をお願いしております。お手数をおかけしますが、健康で安全な学校生活をする上で必要な事項ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。これらの調査で得た情報は、健康管理上また緊急連絡のために使い、適正に保護・管理させていただきます。よろしくお願ひします。