



なつやすみの かた すごし方

れいわ ねんど
令和 8 年度

あんぜんに^{たの}楽しく、なつやすみをすごしましょう。

きそくただ せいかつ
・規則正しい生活をしよう

じぶん
・自分からあいさつをしよう

なつやす ^{がくしゅう}
・夏休みにしかできないような学習を
しよう

ほん よ
・本を読もう

ねっちゅうしょう き からだ うご
・熱中症に気を付けて、体を動かそう

ひ かぞく はな あ
・その日のできごとを家族と話し合おう

すす てつだ
・進んでたくさんお手伝いをしよう

かぞく ちいき ひと たいせつ
・家族や地域の人とのふれあいを大切に
しよう

こ いけ かわ みずあそ
・子どもだけで池や川などでの水遊びはしない

い
・ゲームセンターへ行かない

どうろ あそ
・道路での遊びはしない

(ローラーブレード・スケートボード・ラジコンなど)

じてんしゃ ただ の
・自転車に正しく乗ろう (ヘルメットをかぶろう)

よる じいこう でんわ ひか
・夜 9 時以降の電話、メール、SNS は控えよう

あんぜん
・インターネット(ケータイ・スマホ)を安全に
ただ つか
正しく使おう

みし ひと くるま の
・見知らぬ人の車には乗らない

ひととお すく ところ ある
・人通りが少ない所のひとり歩きはしない

がいしゅつ い さき かえ じこく い
・外出するときは、行き先、帰る時刻を言って
で
出かけよう

がっ き しぎょうしき
2 学期の始業式は

がっ ついたち か
9 月 1 日 (火)

げんき どうこう
みんなそろって元気に登校しよう

かえ じこく じ
おうちに帰っている時刻は 6 時です！
あした
けじめをつけて また明日・・・

