
自尊感情を高めてあげよう

今の子どもたちの状況を考えると、

1. 学習空白ができること
2. 体験が乏しくなること
3. 人とのかかわりが希薄になること

によって、「自尊感情」が下がってしまう時期と考えられます。



昭和大学大学院保健医療学研究科 准教授・学校心理士スーパーバイザー 副島賢和先生は次のようにおっしゃっています。

「子どもたちは、いま、とても頑張っていると思います。大人と同じように、また、大人以上に寂しいし、怖いし、不安です。普段は、何か心配なことがあっても、友達と遊んでいるときには、心配がどこかに飛んでいくのが子どもの力強さなのですが、1人で家にいてずっとゲームをしている、そばに誰もいない、話す相手がいないという状況では、不安なことやしんどいことが浮かんで来て、それが大きくなってしまいます。大人がどうにかしてそうならないように保証することが大事です。」

不安な気持ちを受け止めて、そして**少しでもできるようになったこと、しようとしたこと**を褒めてあげて、「自尊感情」を高めてあげてください。一言が、支えになるかもしれません。