

東っ子親子でできる！コミュニケーションゲーム④

ドキドキレター

1分でできます！

子どもも親もにっこりです！

遊び方

カードを用意します。(メモ帳でOK)

1日のうちで、相手の良いところをカードに書いておきます。

その日のうちに、カードを交換します。



「お手伝い助かったよ！ありがとう」

「今日算数のお勉強で、20分集中してできていたね！」

「1人でせんたくものをほしてくれてありがとう！」

「早起きできてえらかったね！」

など、やってみると**ほめるポイントが多くある**ことに気付くかもしれません。

《ねらい》

■コミュニケーション力の向上

■自尊感情を高める