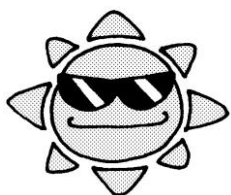


げんきっこ 元気っ子



母里小学校 保健室
令和8年度 7月号
NO. 4

早いもので1学期も残りわずかとなりました。毎日暑い中でも、みなさんが元気に学校生活を送る姿をうれしくおもっています。暑さで疲れがたまりやすい時期ですが、水分補給や休養をしっかりと行い、体調管理に気をつけましょう。元気な心と体で1学期を締めくくり、楽しい夏休みを迎えましょう。

けんこうしんだん ☆健康診断まとめ☆

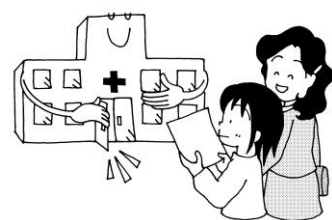
しんちょうへいきん 〈身長平均〉

1年	男	117.2 cm	女	117.8 cm
2年	男	124.2 cm	女	124.0 cm
3年	男	127.1 cm	女	130.2 cm
4年	男	137.0 cm	女	134.2 cm
5年	男	139.3 cm	女	137.0 cm
6年	男	145.7 cm	女	139.7 cm

たいじゅうへいきん 〈体重平均〉

1年	男	23.7 kg	女	22.1 kg
2年	男	25.3 kg	女	24.0 kg
3年	男	26.9 kg	女	27.6 kg
4年	男	36.8 kg	女	29.2 kg
5年	男	34.7 kg	女	29.7 kg
6年	男	37.7 kg	女	36.0 kg

いじょうの
異常の
見つけた人は、
びょういん
病院に行きましょう！



しりょくけんさ 〈視力検査〉

B以下の人

1年	8人(32.0%)
2年	22人(64.7%)
3年	13人(39.4%)
4年	19人(40.4%)
5年	12人(38.7%)
6年	21人(46.7%)

しかけんしん 〈歯科検診〉

おしばのある人 20人

じびかけんしん 〈耳鼻科検診(1・4年)〉

いじょうのある人 19人

がんかけんしん 〈眼科検診〉

いじょうのある人 3人

キーワードを
あてはめよう！

あせ 汗のギモン Q&A

Q1 あせ 汗にはどんなはたらきがあるの？

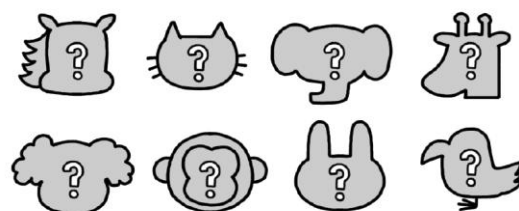
A1 おもに体温を下げます。水分は〔①〕するときに熱を〔②〕ので、体が熱くなりすぎないように汗が出ているのです。さらに、体の中の〔③〕を調整しています。運動などでたくさん汗をかいたら、水分だけでなく〔③〕もとるようにしましょう。

〔キーワード〕 ばくはつ・糖分・じょうはつ・うばう・鉄分・とどめる・塩分

Q2 あせ 汗をかかない動物がいるってホント？

A2 〔④〕はほとんど汗をかきません。舌をだしてハアハアと呼吸し、だ液によって体温を調節します。また、〔⑤〕や〔⑥〕は耳を大きく動かして、耳やそのまわりの血管に風を当てて体温を調節します。

〔キーワード〕 ウマ・イヌ・キリン・ネコ・ゾウ・ウサギ・サル・カラス



こたえ ①じょうはつ②うばう

③えんぶん④イヌ⑤⑥ゾウ/ウサギ