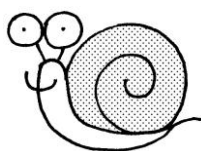


げんきっこ 元気っ子



母里小学校 保健室
令和8年度 6月号
NO. 3

6月は気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい季節です。汗をかいたままにせず、こまめに水分をとりながら過ごしましょう。また、15日からは水泳学習が始まります。規則正しい生活を心がけて、万全の体調で学習に取り組めるようにしましょう。

謎の暗号文が届きました。健康な生活を送るために、みなさんに守って欲しいことが書かれているのですが…。さて、なんと書いてあるのでしょうか？

【ヒント】ひとつ進んだ文字

んこげのを
の
ほあなた
おとよじ
そぶゆい



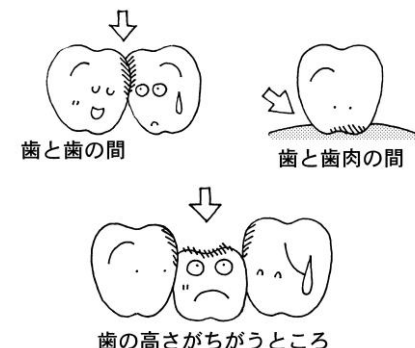
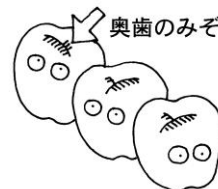
こたえ 五十音で1文字ずつ進んだ文字におきかえると「あさごはん は まいにち かならず たべよう」になります。

☆6月の健康診断日程☆

けんさこうもく 検査項目	にちじ 日時	がくねん 学年	ばしょ 場所	その他
しかけんしん 歯科検診	6/4 (木)	1・3・5年	ほけんしつ 保健室	はみが 歯を磨いてから とうこう 登校する
	6/18 (木)	2・4・6年		

歯科検診では、むし歯はあるか、歯肉は健康か、歯磨きはできているか、あごの関節や歯並びに問題はないかをみています。この機会に自分の歯と口の状態を知り、もっと良い歯、もっと良いお口の状態を目指しましょう。検診の日は、しっかり歯を磨いてから登校しましょう。

歯垢(プラーク)の
つきやすいところ



〈保護者の方へ〉

検診の日に欠席だった場合は、『〇〇検診未検者へのお知らせ』を配布しています。学校医にお知らせの用紙を持参のうえ、6月30日までに受診をお願いします。

また、健康診断の結果、医療機関で詳しく診ていただく必要があると判断されたお子さんは、『健康診断結果のお知らせ』を配布しています。受け取られた方は、早めに医療機関へご相談ください。結果は学校へ提出してください。よろしくお願いします。