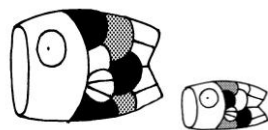


# げんきっこ 元気っ子



母里小学校 保健室  
令和8年度 5月号  
NO. 2

しんねんど  
新年度がスタートして1か月がたちました。あたらしいかんきょうにも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。5月はあたたかくて気持ちのいい季節ですが、知らないうちに疲れがたまりやすい季節でもあります。ゴールデンウィークもあるので、生活リズムが崩れないように気を付けましょう。早く寝て、しっかり食べて、元気に毎日を過ごしていきましょうね。

## ☆5月の健康診断の予定☆

けんしんこうもく 検診項目	ひ 日	がくねん 学年	ばしょ 場所	もものぶくそう 持ち物・服装
じびかけんしん 耳鼻科検診	5/13 (水)	ねんねん 1年・4年	ほけんしつ 保健室	—
しんぞうけんしん 心臓検診	5/15 (金)	ねん 1年	ほけんしつ 保健室	たいそうふく 体操服
じんぞうけんしん 腎臓検診	5/19 (火)	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	8:35 までに提出
	5/20 (水)	にちめわすひと 1日目忘れの人		
ないかけんしん 内科検診	5/21 (木)	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	たいそうふく 体操服  じょしけんしんししょう ※女子は検診に支障のな  したぎ い下着であれば着用可

けんこうしんだん  
健康診断ではこんなことを調べます

### ☆耳鼻科検診☆

みみはな  
耳・鼻・のどの様子をみて異常や病気がないか調べます。みみあかがたまっていないか、はななかは鼻の中が腫れていないか、のどが赤くなっているかなどを確認します。

### ☆心臓検診☆

しんぞう  
心臓の動きやリズムに異常がないか確認します。おねには吸盤の様なものを、てあしに手足には大きい洗濯ばさみの様なものを付けます。いたくないのであんしんして受けましょう。

### ☆腎臓検診（尿検査）☆

おしっこの中に、たんぱく・けつえき・とうが混ざっていないかを確認します。あさおきてすぐのおしっこをとります。わすれずに提出しましょう。

### ☆内科検診☆

しんぞう  
心臓や呼吸の音を聞いたり、ひふの様子を見たりします。また、せぼねのゆがみなどもあわせて確認します。ないかけんしんじのふくそうについては、いぜんはいふプリント【学校内科検診時の服装について】を確認してください。

