

げんきっこ 元気っ子



母里小学校 保健室
令和8年度 4月号
NO. 1

入学・進級おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートしましたが、新しい環境の中では知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、からだの調子を整えるようにしましょう。みなさんの心とからだの健康を守るため、これから保健だよりの「元気っ子」を通して発信していきます。よろしくお願ひします！

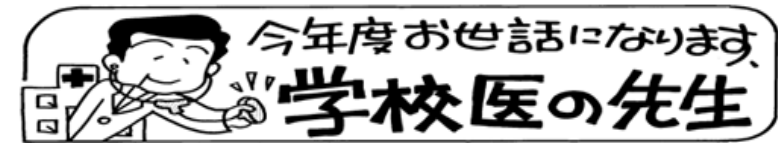
ほけんしつを ++ 利用するとき

約束を守って
上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きてください 〇〇くんは？ ほけんしつ だよ！</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください いいですか？</p>	<p>わてい子人のことも考えて しずかに利用してください わい！わい！ キヤキヤ</p>
<p>血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてみてください</p>	<p>本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください</p>

☆4月の健康診断の予定☆

けんしんこうもく 検診項目	ひ 日	がくねん 学年	ばしょ 場所	ももの 持ち物・服装
しんたいそくてい 身体測定	4/13 (月)	4・5・6年	ほけんしつ 保健室	たいそうふく 体操服
	4/14 (火)	1・2・3年		かみけひくむす 髪の毛は低めに結ぶ
しりょくけんさ 視力検査	4/15 (水)	1・2・3年	ほけんしつ 保健室	めがね・コンタクト (普段している人)
	4/16 (木)	4・5・6年		ハンカチ
ちやうりょくけんさ 聴力検査	4/21 (火)	1・2・3・5年	ほけんしつ 保健室	とく 特になし
がんかけんしん 眼科検診	4/30 (木)	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	まえがみながひと 前髪の長い人はピン でとめる



- 【内科】 ふじたこどもクリニック 藤田 晃生先生
- 【歯科】 はやし歯科医院 林 日出男先生
- 【眼科】 別府眼科クリニック 別府 英明先生
- 【耳鼻科】 大村耳鼻咽喉科医院 大村 文秀先生