

くすのき

2026年 5月25日
稲美町立母里小学校

熱い心と厚い思いで聴ける母里っ子に…

「おはようございます!」元気いっぱいのあいさつの声が校舎に響いています。子ども達の元気な声と笑顔で、毎日とても幸せな気持ちになります。5月下旬にもかかわらず、夏のような厳しい日差しの日が増えてきました。これから梅雨に入り、蒸し暑い日が続くことでしょう。気持ちは曇らせず、晴れ晴れと前向きに取り組んでいきたいです。



さて、5月の全校集会では、「きく」ことについて話をしました。「聞く」と「聴く」の違いです。「聞く」は「音や声が自然と耳に入る」という意味、「聴く」は「理解しようと自ら進んで耳を傾ける」という意味があるそうです。授業中に友達や先生の話を書いたり、音楽を鑑賞したり、相談事や大事な話をきいたりするときは「聴く」で、心も使って一生懸命聞いてほしいと話しました。そして、耳だけでなく、目も使って目力を発揮して、うんうんと頷きながらきくことが大切であることを付け加えました。みんなしっかり目と耳で聴いてくれていました。一般的には「聞く」を使っていますので、厳密に区別することは求めていません。良好な人間関係を築くためにも、学力をつけるためにも“きくこと”は、とても重要です。自分もひと大切にすることもつながります。5年生の自然学校を始め、校外学習やゲストティーチャーに来ていただいたの学習、水泳学習等、学びの場が広がる時期ですが、心身ともに疲れが出やすい時期でもあります。だからこそ、少し意識して聴ける母里っ子であってほしいです。

【暑熱順化のすすめ】

毎年、夏になると話題に上がるのが「熱中症」です。熱中症は暑さのピークとなる8月に多くみられますが、梅雨が明けて急激に気温が上昇する時期も危険です。今年はすでに真夏日も観測されました。猛暑とまではいえなくても(十分暑いですが)、体が暑さに慣れていないために熱中症になることがあります。

そのため、まず大切なのは暑熱順化(しょねつじゅんか)を行い「体を暑さになれさせること」です。暑熱順化のポイントは「汗をかくこと」です。急に激しい運動をするのではなく、登下校や体育の授業、外遊び等、いつもの活動から汗をかいていきましょう。自転車をこいだり、湯船にゆっくり浸かったりするのも効果的だそうです。そして、重要なのは水分補給です。活動の前後はもちろんのこと、のどの渴きを感じたらしっかりと水分を取りましょう。暑さには負けず、でも心は熱い母里っ子で夏を乗り切っていきましょう!



【母里小学校の研究について】

本校は、「自分もひと大切にする母里っ子」を合言葉に、特別活動を中心に自己効力感や自己肯定感を育む学級づくり・仲間づくりに取り組んできました。今年度は、特別活動で身につけた資質能力を各教科でも発揮していきたいと考え、算数を中心に主体的に学ぶと共に、仲間と協働的に学びを深める授業づくりの研究に取り組んでいきます。そこで、年間を通じて定期的に大学教授を招いての研究授業並びに研修会を行います。



↑野菜たちの成長も楽しみです

日 曜		6月の主な行事予定		
1	月	全校集会 クラブ 1～3年下校 14:35 4～6年下校 15:30 ※トライやる・ウィーク 教育相談ウィーク		
2	火	新体力テスト (3～6年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
3	水	新体力テスト (1・2年) Jアラート 図書ボランティア 1・3年下校 14:40 2・4～6年下校 15:30		
4	木	歯科検診 (1・3・5年) プール掃除 (4～6年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
5	金	家読 マナビィ 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
8	月	親子給食 (1年) 諸費 一斉下校 14:40		※自然学校 (5年)
9	火	シニアクラブ交流 (6年) 1・2年下校 14:40 3・4・6年下校 15:30		
10	水	図書ボランティア 1・3年下校 14:40 2・4・6年下校 15:30		
11	木	母里っ子ルーム 田植え(3年) 疎水学習① (4年) 1・2年下校 14:40 3・4・6年下校 15:30		
12	金	1・2年下校 14:40 3・4・6年下校 15:30		
15	月	子ども安全の日 プール開き 児童委員等下校同行 一斉下校 14:40		
16	火	スプーンおばさん 消ちゃん先生 (3年) 疎水学習② (4年) 1・2年下校 14:40 下校 3～6年下校 15:30		
17	水	緊急地震速報訓練 図書ボランティア 一斉下校 14:40		
18	木	歯科検診 (2・4・6年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
19	金	情報モラル教室(3～6年) 雅楽鑑賞会(6年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
22	月	児童集会 クラブ 1～3年下校 14:35 4～6年下校 15:30		
23	火	リコーダー講習会(3年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
24	水	オープンスクール 図書ボランティア 一斉下校 14:40		
25	木	母里っ子ルーム まちたんけん① (2年) 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
26	金	特別支援学級交流学習会 1・2年下校 14:40 3～6年下校 15:30		
29	月	児童集会 授業研究会 一斉下校 14:40		
30	火	愛校活動 (5・6年) 1～4年下校 14:35 5・6年下校 15:30 まちたんけん②		
<p>7/7(火)～10(金) 個別懇談会 (詳細は後日お知らせします。) 7/17(金) 1学期終業式</p> <p>ミニ参観等、みなさま、ぜひ、お越しください! ※6/11(木) 3年 田植え (9:45 ころ)</p> <p>※6/19(金) 3～6年 情報モラル教室 (3校時)、6年 雅楽鑑賞会 (5校時)</p> <p>※6/23(火) 3年 リコーダー講習会 (5校時) ※6/24(水) オープンスクール (1・2校時)</p>				