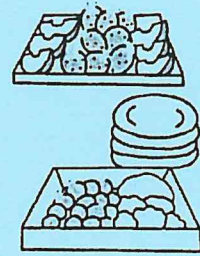


楽しく食べよう！バイキング給食



マナーを守って気持ちよく食べよう！

- ・手洗いをしてから始めましょう。
- ・こぼさないように、お盆をしっかりと持ちましょう。
- ・作ってくださった調理員さんに感謝しながら食べましょう。
- ・盛り付けたものは、残さず食べましょう。
- ・後かたづけをしっかりとしましょう。(容器やカップは重ねて分別します。)
- ・おはしとお茶を持ってきましたしょう。

メニュー

主食

- 鮭菜めし
 - キムチチャーハン
 - 梅のまぜごはん
- 2つ選ぶ

果物

- りんご
 - なし
 - ぶどう
- 2つ選ぶ

主菜

- 鶏肉のスタミナ焼き
 - スパイシーチキン
- どちらか選ぶ

デザート

- ゼリー
 - ヨーグルト
 - ジュース
- 1つ選ぶ

- たこのから揚げ
 - 白身魚のゆず風味
- どちらか選ぶ

副菜

- 切干大根の酢の物
 - コールスローサラダ
 - 小松菜のおひたし
- 2つ選ぶ

- 大学いも
- わかめのすまし汁

食べたい料理を
考えておこう！

