



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでしょう
か。学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりでき
るのが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に
困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不安な人もいるか
もしれません。

みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。
不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校の
スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人になやみを話してみま
せんか。

どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえでとても大切なことです。ためらわずにまず
は相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも
あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を
かけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口のしょうかい動画

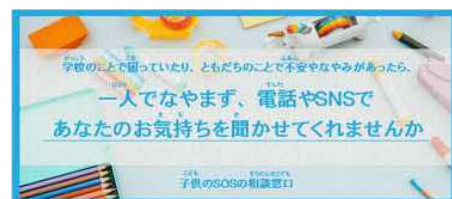


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和6年8月

文部科学大臣

もりやま まさひと
盛山 正仁