

母里小学校 携帯・スマホ利用について

持ち込まない、自分の部屋に

ネット依存につながります。

長時間使用することで、睡眠不足や朝起きられないなどの生活習慣の乱れにつながり、元気に登校できなくなります。

スマホが気になり眠れないことも！

既読のことが気になったり、友人関係や話題などのことで不安となったりして、メッセージのやり取りをやめたくてもやめることができずに、深夜まで続けてしまいます。

利用は1日1時間夜9時まで！

1日1時間以内を目安にして使いましょう！

使用時間が長いほど文科省の全国学力調査で正答率が低いという結果が出ています。

スマホの使用や友達との通信は夜9時までにし、明日直接会って話しましょう！

安心して勉強をしたり、規則正しい生活を送ったりするために、全ての家庭で、利用は夜9時までにししましょう。友だちに伝えたいことがある時は、明日、直接会って話しましょう！

全家庭が守らないと意味がありません。

個人情報のをせません！

犯罪被害に巻き込まれます！

ネットトラブルの多くは「個人情報の公開」が原因です。ネットに自分の名前や顔写真、電話番号、メールアドレスなどを書き込んだことで個人を特定され、付きまといなどの犯罪被害が発生しています。

いじめや犯罪の“加害者”になることも！

友人の個人情報や悪口などを書き込むことで、いじめや犯罪の“加害者”になる事例が発生しています。一度公開した情報は、どんなに削除しても元には戻りません。

使う前にはフィルタリング！

被害者の多くがフィルタリング未設定！

ネット被害者の多くがフィルタリング未設定だったことが分かっています。

出会い系サービスなどにアクセスできてしまうので、フィルタリングしないと大変危険です。

スマホのWi-Fi（無線LAN回線）には、フィルタリングが設定されていません。

設定方法は、購入した販売店にお尋ねください。

「フィルタリング」をつけましょう！

母里小学校 携帯・スマホ宣言

1. ① 持ち込まない、自分の部屋に
2. ② よう時間は1時間 夜の9時まで
3. ③ 使う前にはフィルタリング
4. ④ 個人情報、みんなの嫌がることはのせない