



# 加古だより

加古小学校通信  
令和4年9月号  
No.15(288号)

## すごい成果！体力アップチャレンジ

校長 吉田 博明

### <自分がやる気になった時に力が伸びる！>

先日まで行われた「体力アップチャレンジ」。体力テストよりも、少しでも記録を伸ばしたい、あとちょっとで得点上がるからもう一回挑戦したい！など、やる気のある人たちが、再テストに挑戦しました。これは「自分でやりたい」という人だけに与えられた挑戦権です。それぞれ、どれくらい練習したのかはわかりませんが、当日はやる気満々のみなさんでいっぱいでした。その記録を見て先生方もビックリ！すごい記録の伸び！でした。

右の表にあるように、0回だったのができるようになったという人もいました。今までは体力テスト本番で終わりでしたが、そこからコツもわかって伸びるのかもしれないですね。やっぱり「自分でやってみたい」という意識が大きいのだろうと思います。何でも、「自ら学ぶ」ことが、成長の原点だなと感じました。

<長座体前屈>	28cm→41cm (+13cm)
	24cm→45cm (+21cm)
<上体起こし>	12回→19回 (+7回)
	0回→12回 (+12回)
<反復横跳び>	28回→42回 (+14回)
<立ち幅跳び>	150cm→163cm (+13cm)
	95cm→120cm (+25cm)
	90cm→110cm (+20cm)
<50m走>	9.7秒→9.0秒 (+0.7秒)
	9.0秒→8.3秒 (+0.7秒)

### <本を読む子は賢くなる?!>

朝の休み時間や雨の日の業間など、図書室を利用する人がとても多いです。特に1年生がズラッと並んで待っています。読書をすれば学力が上がるといえる確かな根拠はありませんが、学力の高い人によく本を読む人が多いというデータはあります。小学校の間から、どんどん本を読む習慣をつけておくことは、とても大切だと思います。テストの裏面は「読む力」が必要な問題です。読書をよくする人は、「問題を読むと、自然と答えがわかる」と言います。国語だけでなく、算数や社会でも、言葉で内容を理解します。「小学校6年間で、図書室の本を全部読んでしまう。」そんな挑戦もいいのではないのでしょうか。この夏休み、家族で図書館へ行ってみてはいかがでしょうか？



### <日傘が壊れてしまったら…>

コロナ禍で夏休みが短縮された数年前、町から日傘が貸与されました。とっても活躍している日傘ですが、もう予備がありません。もし壊れてしまったら、申し訳ありませんが各自で準備してください。もちろん壊れなくても自分の物を使ってもらって構いません。

日	曜	学校行事
1	木	始業式 下校引率指導 一斉下校 11:50
2	金	一斉下校 11:50
3	(土)	地域未来塾
5	月	諸費委員会 給食開始 教育実習(~9/16) 1~4年 14:30 5・6年 15:30 身体測定
6	火	1・2年 14:35 3~6年 15:30 身体測定
7	水	1・3年 14:35 2456年 15:30
8	木	スプーンおばさん 246 習字②4年 1・2年 14:35 3~6年 15:30
9	金	456年情報モラル出前授業 14:25~ 1・2年 14:35 3~6年 15:30
10	(土)	地域未来塾
12	月	一斉下校 14:35
13	火	1・2年 14:35 3~6年 15:30
14	水	習字①3年 1・3年 14:35 2456年 15:30
15	木	子ども安全の日 1・2年 14:35 3~6年 15:30
16	金	1・2年 14:35 3~6年 15:30
19	(月)	敬老の日
20	火	民生委員下校引率 1・2年 14:35 3~6年 15:30
21	水	1・3年 14:35 2456年 15:30
22	木	1・2年 14:35 3~6年 15:30
23	(金)	秋分の日
24	(土)	地域未来塾
26	月	一斉下校 14:35
27	火	1・2年 14:35 3~6年 15:30
28	水	1・3年 14:35 2456年 15:30
29	木	ひょうご出前環境教室⑤⑥56年 1・2年 14:35 3~6年 15:30
30	金	マナビィ 教育相談日 1・2年 14:35 3~6年 15:30

<9月の給食費> 5日(月)が一回目の引き落とし日です。

全学年(18回) 4,626円(牛乳なし 3,546円)