

北 新 風

稲美町立稲美北中学校 学校だより

校訓 『努力・創造・協力』

No. 5

令和6年7月19日

発行責任者：井上真一

充実した夏休みを過ごそう！

1学期も今日で終わりです。行事も多く長く感じた人、勉強や部活が充実していて短く感じた人などさまざまだと思います。明日からいよいよ夏休みが始まります。夏休みは、授業がなくなるため、いつも以上に自由な時間が増えます。その時間を有効に使えるかどうかで、夏休みの充実度が決まります。実りの多い夏休みにしてほしいと思います。

みなさんは、PDCA サイクルという言葉を知っていますか。目標を達成するために、計画（P）を立て、実行（D）して、その結果を評価（C）して、改善（A）するという流れのことです。この夏休みを充実したものにするために、みなさんには特に計画（P）と実行（D）に力を入れてほしいと思います。

まず計画（P）ですが、自分にとって本当に必要なこと、絶対にやり遂げたいことを目標にしてください。このサイクルが失敗するもっとも多い原因は、目標があいまいとか、達成しようと強く思っていないことを目標にしてしまうことのようにです。目標が決まれば、1日、1週間などに区切って、さらに小さな目標を設定していきましょう。

次に、実行（D）ですが、課題の難しさ、夏の暑さ、ゲームの誘惑など、みんなの目標達成を邪魔するものはたくさんあります。これに打ち勝つことで、目標達成に大きく近づぐことができます。また、この過程がみんなを成長させてくれるはずですよ。

夏休みは約40日間です。事故や健康に気を付けながら、勉強や部活動などに打ち込み、元気で成長した姿を9月2日の始業式で見せてくれることを期待しています。

8・9月の行事予定

《8月》 12日～15日 閉庁日 21日 3年生学年登校日 22日 1・2年生登校日 《9月》 2日（月）始業式 3日（火）学力テスト 給食開始 4日（水）各委員会	5日（木）全校委員会 18日（水）体育祭予行 21日（土）体育祭 24日（火）代休 25日（水）給食なし（弁当持参） 郡新人大会壮行会 27日・28日 郡新人大会
---	--

郡・東播総体！！各競技で熱戦が繰り広げられました

各競技で熱戦が繰り広げられました。たくさんの保護者の皆様にも声援をいただき、ありがとうございました。主な結果を紹介します。

＜郡大会の結果＞

団体優勝 ソフトボール部 男子テニス部 サッカー部

男子バスケットボール部 男子バレーボール部

個人結果 男子テニス部

岡田・吉田組 優勝 岩佐・小松組 3位 清水・佐藤組 3位

女子テニス部

清瀬・西本組 3位 坂本・松本組 3位

＜東播大会の結果＞

ソフトボール部 1回戦敗退 稲美北 0対5 浜の宮

サッカー部 1回戦敗退 稲美北 1対2 野々池

男子バスケットボール部 準優勝 県大会出場

男子テニス部 団体 3位 県大会出場

個人 岡田・吉田組 準優勝 小針・藤原組ベスト6 県出場

岩佐・小松組 3回戦敗退 清水・佐藤組 2回戦敗退

女子テニス部 個人 清瀬・西本組 1回戦敗退 坂本・松本組 3回戦敗退

男子バレーボール部 1回戦敗退 稲美北 0対2 別所

陸上部 藤本遼 400m 6位 1500m 中川悠聖 3位 山田遼翔 4位

本澤惺成 1年生 1500m 2位 全員県大会出場

水泳 伊藤琉真 200m個人メドレー優勝 100m背泳ぎ 2位 県出場

伊藤瑠伽 200m個人メドレー 2位 400m自由形 3位 県出場

