

「たとえ違っても・・・」

皆さんは自分が周りと違うと感じたとき、人の意見に合わせたり、自分の意志を変えたりすることはありませんか。私は今までそんなことがたくさんありました。でも、周りと違うからといって自分を変えなくていいんです。私は、自分のやりたいことをして自分らしく生きたいと思っています。

小学生の時のことです。私には仲の良い友達がありました。その子はとても明るく、沢山の子と仲のいい子でした。逆に私は、少し人見知りであまりやりたくないことでも合わせたりと、いろんな子と仲良くしたりすることが少し苦手なタイプでした。

でもその仲の良い子に合わせて、いろんな子と遊ぶことが多々ありました。たしかに楽しかったけれど、あまり日頃から関わっていない子たちと遊ぶということは、当時の私からしたら少し息苦しさがありました。でも、悪く思われるのが嫌で「遊びたくない」とは言うことができませんでした。

でもそんなとき、ある子が目に止まりました。その子は、自分のやりたいことを積極的にする子で、時には「だめだ」と思ったことにはしっかりと注意してくれる子でした。その子の姿を見て、私もそんな風になりたいと思いました。そこから、私も少しずつ自分の気持ちを伝えるようにしていきました。気持ちを伝えたときは心が軽くなり、少しずつ自分がやりたいこともできるようになっていきました。

その結果、仲の良かった友達には「前と変わったね。」と言われ、少しずつ距離ができてしまいました。時には、自分のやりたいことの気持ちを伝えたら、周りから悪く思われてしまうかもしれません。悪く思われるのは辛くて悲しいけど、それでも私は、やりたいことをして自分らしく生きたいと思いました。なぜなら、自分のやりたいことを思い切ってするということはとても楽しいことだと気づいたからです。まだまだ周りに合わせ、気持ちを伝え切れないこともたくさんあります。しかし、こうやって自分がやりたいことをできているのは、自分らしく生きようと思ったからです。

周りに合わせることは決して悪いことではありません。でも、無理に合わせる必要はないと思います。些細なことでも自分のやりたいことをするというのは、将来の自分の姿にも大きくつながると思います。

私は、自分らしく生きようとしている人を認め、自分らしく生きることができる人になりたいです。