

今年も防災体験学習をしました！

7月5日（金） 稲美中学校で3年生を対象に「防災体験学習」が実施されました。

今年度は、11月の「ふるさとデー」が「50周年記念事業チャリティリレーマラソン」となり、これまで3年間実施してきた防災体験学習は分散開催となりました。今回の「防災体験学習」には、これまでもコーディネートしていただいた又吉健二先生をはじめ、加古川市 東消防署稲美分署から2名の消防士に来ていただき、コミスク委員8名とともに学習を進めることができました。3年生117名の生徒が積極的に参加してくれました。

各クラスの中学生在が防災リーダーとなり、「段ボールベッド」「毛布タンカ」「暗やみ体験」「バッククッキング講座」「消防スモーク体験」「消防講座」と校内に設置された体験コーナーで知識や技能の習得に取り組みました。体験コーナーでは、まず自分たちで考えて「やってみる」その後に「正しく学ぶ」ことを目標に取り組んでいました。

コミスク委員も生徒と一緒に体験コーナーを回り、生徒の様子を見ながら学習の深まりを確かめました。成果と課題も見つかり、今後の活動に活かしていこうと考えています。

ご協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。



↑毛布と竹でタンカを作るのは難しい!? ↑ダンボールベッドは意外と安定感あります ↑スモークで充満した会議室に入りました
↓消防講座では実際の消防服を着用しました ↓栄養教諭によるバッククッキング講座 ↓アイマスクして暗やみ体験 夜の被災地体験



《生徒の感想より》

- ◆防災学習を受けて「自分のいのちは自分で守る」という言葉を実践しないといけないと改めて感じました。もしもの時に発揮できるように日常で意識することが大切です。大変いい学習になりました。
- ◆タンカを作るとき、いつもだったら説明されてから作っていたけど、今回はまず自分達で考えて作るようになっていました。こういうことが災害時の臨機応変さにつながると感じました。
- ◆本当に大変な時にすぐ行動できることが大切なんだと思いました。今日は体験だからある程度は楽しんでやるのができたけど、本当に地震があった時は不安がある中でしっかり備えたいと思いました。



↑チームコミスク「防災学習」講師の方々

消防士さん 又吉健二先生



↑自分たちで考えてタンカを作ってみました

稲美中50周年記念

2024年11月2日(土) (雨天予備日:11月4日)

チャリティリレーマラソン

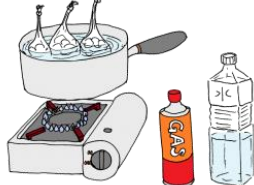
誰かのために走りたい

稲美中学校50周年を皆さんで祝いながらチャリティマラソンしませんか？
詳しくは稲美中学校のホームページをご覧ください！特設サイトあります！

防災マメ知識

鍋や食器を汚さない！

パッククッキング



【パッククッキングとは】

食材や調味料を耐熱性のポリ袋に入れ、お湯を沸かした鍋で加熱するだけの簡単な調理法。

災害時でも衛生的に調理でき、鍋や食器を汚さないため水の節約にもつながる。

【あるとよいもの】

- ◆カセットコンロ
- ◆ガスボンベ
- ◆なべ
- ◆皿
- ◆ピーラー
- ◆キッチンハサミ
- ◆耐熱性ポリ袋

① ポリ袋に材料と調味料を入れる。



② 手でもんでまぜる。



あえたり、味をなじませたりする作業はポリ袋をもんで行います。

③ 空気をぬいて上の方で口を結ぶ。



加熱すると空気がふくらみ破裂するので空気が入らないように結びます。

④ なべに水をはり、ポリ袋を入れる。



底に耐熱皿を置くと、袋がなべにくっつかず調理できます。

⑤ 取り出して、器に盛る。



トングなどで取り出し、すくいあげます。ラップをしいた器などに盛り付けると洗いものもなく食べることができます。

同時に数種類の調理ができるね！

ご家庭の備蓄品もたしかめてね

アレルギーや味の好み、食材の硬さにも対応できるね

水や燃料の節約ができるね



神戸市栄養教諭研究会 作成

◇◇ 稲美中学校学校運営協議会に関するお知らせ ◇◇

◆次回は令和6年8月23日(金)19:00～を予定しています。傍聴希望や学校運営協議会へのご意見・ご要望などがありましたら、稲美中学校 (TEL 492-4400) 教頭 松尾までご連絡をお願いします。なお、コミュニティ・スクールの活動は、随時、下記ホームページにも掲載されています。

学校ホームページ URL <http://www.inami.ed.jp/~inami-jh/>

